

Here are some foods from each food group.

Aquí hay algunos ejemplos de cada uno de los grupos de alimentos.



☀️ What group does a tomato belong to?

What group does bread belong to?

What group has a banana in it?

¿A qué grupo pertenece el tomate?

¿A qué grupo pertenece el pan?

¿A qué grupo pertenece el plátano?

Make half your plate fruits and vegetables.

La mitad de tu plato debe tener frutas y verduras.



Dairy • Lácteos

Now let's explore each food group.

Ahora vamos a explorar cada grupo de alimentos.

Answers: vegetables, grains, fruits

Respuestas: verduras o vegetales, granos, frutas



This work is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs 3.0 Unported License. You are free to print and share, just don't change it, use parts of it, or sell it.

From *Louis and Lulu Eating Healthy* activity book
#9952 • 800-795-9295 • NoodleSoup.com

NOODLE
SOUP™