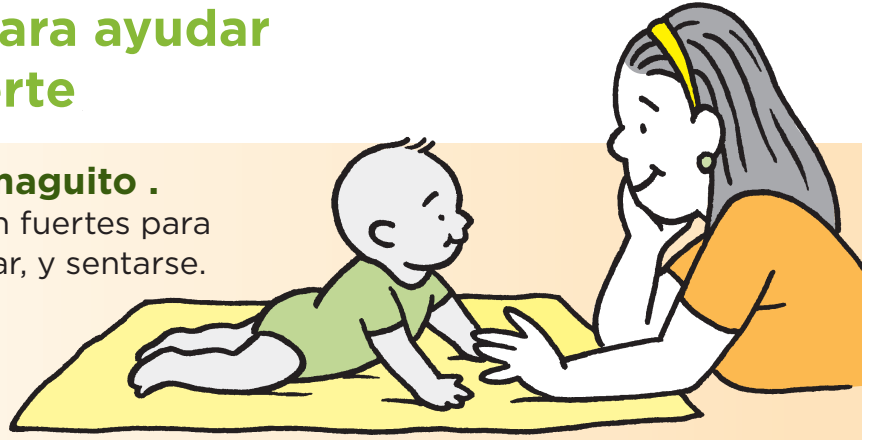


De Tiempo de Estomaguito a Caminar

Diez tips o consejos para ayudar a su bebé a crecer fuerte

1 Empiece con tiempo de estomaguito .
Esto hace que sus músculos crezcan fuertes para ayudar al bebé a darse vuelta, gatear, y sentarse.

2 Mantenga al bebé seguro.
Una vez que el bebé empieza a moverse, vígilela constantemente.



3 Ayude a que el bebé se siente.
Cargue al bebé en su regazo o siéntela recargada en una almohada o cojín.

4 Juegue con su bebé cada día.
Mucho tiempo libre fuera de la carreola, cargador o cuna es lo que debe ser.



5 Use juguetes para ayudar al bebé.
Ponga algunos juguetes lejos del alcance de su bebé para que aprenda a gatear y caminar.



6 Déle al bebé un lugar seguro.
Bloquee o cierre un lugar para que el bebé pueda practicar gatear.

7 Ponga una reja en las escaleras.
Ponga una reja en la parte de arriba y abajo de cualquier escalera.

8 Ayude al bebé a que aprenda a pararse y caminar.
El bebé se va a jalar hacia arriba en la pierna de usted o en el sillón o sofa.

9 Déle muchos halágos.
Al ir aprendiendo nuevas cosas el bebé déle muchos halagos.

10 Practique, practique, practique.
El bebé se desarrolla al intentar una y otra vez.

Edad	Meta
4-6 meses	Se da vuelta
4-6 meses	Se sienta sin ayuda
6-8 meses	Se sienta sola
7-10 meses	Gatea
8-9 meses	Se para él mismo en su dos pies
9-12 meses	Camina agarrado de los muebles
12 meses	Dá sus primeros pasos
12-18 meses	Camina solo



Este trabajo esta licenciado bajo Creative Commons Atribución No Comercial-NoDerivs 3.0 Licencia No aportada. Usted es libre de imprimir y compartir, nada mas no puede cobrar, o usar en partes o vender.

NOODLE SOUP

Extraído de Ten Tips:
Tummy Time to Walking
(#1288).